



HUIS VAN HET **KIND**



DEURNE
ZUID

Ouder-kind yoga

Reeks van 4 sessies

Zaterdag | 10 tot 11 uur



Ouder-kind yoga

Samen ontspannen en bewegen

Tijdens deze **4-delige reeks** ouder-kindyoga maken jullie tijd voor wat echt telt: samen zijn. Ontdek speelse yogahoudingen, ademhalingsoefeningen, ontspanning en leuke samenwerkingsspelletjes die zorgen voor rust, plezier en verbinding. In een warme en veilige sfeer genieten jullie van quality time, versterken jullie jullie band en gaan jullie samen op ontdekking.

Prijs voor de volledige reeks van 4 sessies: €8, kansentarief: €1,60
Graag **cash te betalen**. Er is geen bancontact.

Draag gemakkelijke en losse kledij als het kan.
Ervaring is niet nodig. Iedereen is welkom!

Voor wie?

Ouders met kinderen van 2,5 tot 4 jaar

Wanneer?

Zaterdag 03/10, 17/10, 24/10 en 31/10/2026
10 tot 11 uur

Waar?

Huis van het Kind Deurne-Zuid
Sint-Rochusstraat 4
2100 Deurne

Meer info en inschrijven

✉ Inschrijven via de QR-code
🌐 www.huisvanhetkindantwerpen.be

